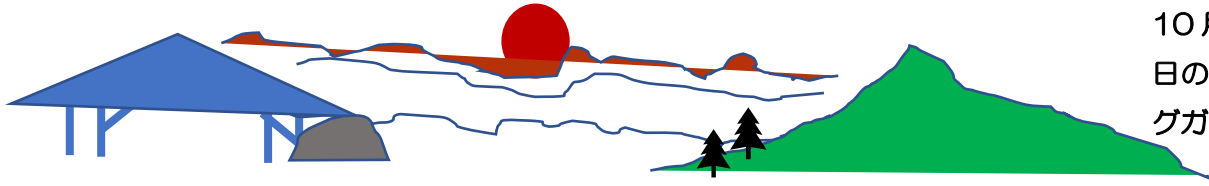


日のハイ通信

# 日の出山

第4号

令和5(2023)年  
10月15日発行  
日の出町ハイキン  
グガイドの会



さと山は光と風のハ～モニ～



天祖山のミズナラとブナの天然林 9.20・23

標高1100m付近、冷温帯の主役ミズナラとブナの大木。東京でもっとも豊かな自然を残す日原のミズナラにもカシノナガキクイムシが媒介するナラ菌のナラ枯れが発生



## 5月18日(木)「八重山～能岳～虎丸山」

ガイド 増澤強

5月半ばといえば緑の風薫る気持ちの良い時期を想像したい、ところがこの日はとても暑かった。(時間が経過し、思い出すのが難しい)ガイドは主が清水さん、私は研修、お客さんは女性2名と男性1名。

このハイキングコースは最も高い能岳でも約540m、危険な場所や厳しい登り下りはない。いくつか山の頂を踏むのだが、中心となるのは間違いなく女性の名前を冠した展望のよい八重山。

八重山山頂下には4本のグリーン鉄柱に支えられた「八重山五感の森」の鐘が下がる。鐘を鳴らして山頂へ向かう。12時05分着。しゃれた木造の展望台がありここから富士山を始め南大菩薩や丹沢の山並みが一望できる。山名が記入された画像が設置されているので山座同定に悩むことはない。山並みを見ながら昼食を食べる、日陰が恋しい。



八重山の名は水越八重子さんに由来。「お世話になったふるさとや、子どもたちのために役立てて欲しい」と昭和4(1929)年に、所有する30haの山林を寄付したという。現在八重山は上野原小学校の学校林として利用され、多くのハイカーを迎え入れている。この年の10月24日、ニューヨークの株式市場が大暴落し、「暗黒の木曜日」世界大恐慌が始まった。日本では12月15日大恐慌による生糸相場の崩落で、全国の製糸業者が2週間の一斉休業を行っているとジャパクロニクには載っている。どんな女性だったのだろうかと思像してみるが、今も姿が浮かばずにいる。

今回のハイキングで印象に残ったことがもう一つ。それは秋の七草の覚え方、「オハギヲクフナ」。清水さんが高校時代に古典の先生から学んだという。私は山の仲間には勿論、お客様にも大いにPR中で日本文化の一端を伝えている。ぜひ話題に取り上げましょう。二つともいいお話とは思いませんか。

## 日の出町ハイキングガイド「友の会」活動報告

会長 石川 剛

酷暑の中皆さん良く歩きました、舗装道路を抜けて、林の中は涼しい風が吹いて、気持ち良かったですね。日のハイ通信3号に続きます。

### 7月6日、日の出山

五日市駅(バス)ー白岩の滝ー麻生山ー日の出山ーつるつる温泉

参加者7名

### 7月23日、馬頭刈山

五日市駅(バス)ー軍道ー高明神社ー高明山ー馬頭刈山ー鶴脚山ー泉沢ー和田向(バス)ー五日市駅

参加者6名

### 8月11日、三頭山

五日市駅(バス)ー都民の森ー三頭大滝ーむしかり峠ー三頭山ー鞆口峠ー都民の森(バス)ー五日市駅

参加者6名

### 8月24日、レンゲショウマ鑑賞

御嶽駅ー滝本駅ー御岳山ー富士見園地ー大塚山ー丹三郎ー古里駅

参加者5名

### 9月10日、レンゲショウマ鑑賞

古里駅ー丹三郎ー大塚山ー富士見園地ー御岳山ー日の出山ーつるつる温泉

参加者11名

### 9月28日、野鳥の森

秋川駅ー瀬戸岡古墳群ー尾崎観音ー野鳥の森①尾根コースー谷野入り展望台ー平成新道ー②尾根コースー谷野入り展望台ー管理棟ー谷野入り古道ー宮本古道ー妙見宮ー寶光寺ー鹿谷大仏

参加者4名

(古墳群のいりどり添える曼珠沙華住宅街のすぐのできごと)参加者、箱山正憲さんの詩です。

### 10月8日、大菩薩嶺

甲斐大和駅(バス)ー石丸峠入口ー石丸峠ー熊沢山ー大菩薩峠ー大菩薩嶺ー唐松尾根ー福ちゃん荘ー上日川峠(バス)ー甲斐大和駅

参加者12名

いよいよ里山も紅葉から初冬、歩きやすい季節になります、どんな出会いがあるのでしょうか、熊には会いたくないですね。

## 命を守る無料アプリ YAMAP

ガイド 神野 善太

最近はスマホを持って山歩きしている人が増えてきています。皆さんは、YAMAP というアプリをご存じでしょうか。ずばり、遭難した時に最後の砦として役に立つ可能性のあるアプリだと感じ、記事にさせていただきます。

**YAMAP は、累計ダウンロード数が 360 万を超え、国内登山人口の半分以上が利用している**登山、ハイキングなどに特化した無料アプリです。まずは、本題の命を守る部分について書き、その後で登山での便利さの一部をお伝えさせていただきます。

### ●どのように命を守るのか

YAMAP の基本機能として**みまもり機能**があります。

#### 機能の特徴

○活動中の位置情報を家族や友達に共有できる

○電波が届かない位置の情報も共有できる

○使う人が多ければ多いほど、山が安全になる

自分自身の位置情報を定期的に YAMAP のサーバーに送信することに加え、YAMAP ユーザー同士ですれ違ったとき（**こんにち通信**を行ったとき）にも位置情報を交換することで、どちらか一方がオンライン（携帯電話の電波が入る状況）になったときにすれ違った相手の位置情報を YAMAP のサーバーに送信することができます。YAMAP のサーバーに送信された位置情報は、通知先に設定したメールアドレスか LINE（有料版）に共有されます。さらに、直接すれ違った相手と自分が山行中にこれまでにすれ違った人の位置情報もまとめて交換します。これにより、自然に登山者同士が協力しあって位置情報を集めることができ、電波の届きづらい山の中でもそれらの情報が家族に共有されやすい状況をつくることができ、山岳遭難時の救出可能性が高まるのが期待されるのです。（YAMAP の HP より転載）※**こんにち通信**は Bluetooth をオンにして利用つまり、お互いのプライバシーは守られつつ、会員同士の位置情報は YAMAP のサーバーに残り、電波の届かない山の中で遭難しても最後に、どこで会員（誰かは分かりません）とすれ違ったかがわかりますので、搜索範囲を狭めることができます。ハイキングでも滑落することがあります。その時、電波の届く所なら、電話で救助を求めることができますが、電波が届かなければ、スマホはタダの箱。

でも YAMAP が入っていれば、最後に会員同士がすれ違った位置情報を留守宅で知ることができるのです。

ちなみに私は有料会員なので、妻の LINE に情報が送られ、電波の届く所にいれば、リアルタイムでどこにいるか分かるようになっています。また、下山し、YAMAP を終了した時も、無事が自動で通知されます。

### ●YAMAP の便利機能

#### ○地図を無料ダウンロードできる

登山ルート・コースタイム付き登山地図が 2 枚までダウンロードでき、その地図上で登山計画を立てられ、地図のポイントをクリックするだけで、コースタイムや、距離・総標高差が分かり、登山中は、リアルタイムで、地図上のどこを歩いているか分かります。

#### ○電波の届かない所でも使える

地図は、電波が届かなくても使えますので、電波状況の悪い山の中や、電池節約のための機内モードでの利用が可能です。ただ、3 枚目の地図はダウンロードできないので、前の地図を削除する必要があります。有料版（月額 ¥480）は、地図を 50 枚までダウンロードできます。

#### ○簡単に活動記録を残せる

登山のほぼ全てが自動記録されますし、スマホで撮った写真は 50 枚まで簡単にアップできます。また、後で文章も入れられますので、登山記録が残せます。他の人の登山記録も読めますので、山行の参考にできます。

**他にも多くの便利機能がありますので、ぜひ、YAMAP の導入を検討して下さい。詳しくは「YAMAP」と検索して内容を確認することをお勧めします。会員が多くなれば、みまもり機能が高まり安全性も高くなる可能性があります。**

【注意】スマホが使えなくなると危険なので、予備バッテリーの準備や、転倒などでスマホが壊れないような持ち方。紙の地図の持参も検討下さい。



## 「友の会」関連行事の紹介

ここでは、令和5年11月から令和6年2月にかけて日の出町ハイキングガイドの会が主催するハイキングと登山について紹介いたします。

ハイキングは概ね半日程度の里山歩きから始め月に一回程平日に予定。また、登山についてはハイキングよりも標高差や一回当たりの距離がやや長めで休日に設定してあります。(歩程時間：休憩時間を除くおおよその目安です。)

どちらも日の出友の会会員の皆様から、先着順で受付け、定員に達し次第締切ります。早めにお申込みください。令和6年3月以降の計画については「日のハイ通信」5号(1月頃発行)に掲載予定です。

### I. ハイキング(事前申し込み制)

#### 11/9(木) 深沢山～勝峰山～カルストの小路(再掲)

コース 武蔵五日市駅…まいまい坂…ぐみの木峠…幸神尾根…深沢山…勝峰山…カルストの小路…鈴石、血の池…林道終点…天然記念物シダレアカシデ…幸神(バス)⇒五日市駅 (歩程約5時間)

JR 武蔵五日市駅前 8:10 集合

#### 12/14(木) 浅間嶺～松生山～笹平

コース 武蔵五日市駅(バス)⇒上川乗…浅間尾根…浅間嶺…松生山…笹平(バス)⇒五日市駅

(歩程約5時間) JR 武蔵五日市駅前 8:00 集合

#### 1/11(木) 赤ポッコ～旧二つ塚峠～神明社

コース 秋川駅…瀬戸岡古墳群…尾崎観音…野鳥の森…二つ塚峠…旧二つ塚峠…赤ポッコ…神明社…かやくぼ(バス)⇒五日市駅 (歩程約5時間)

JR 秋川駅前 8:10 集合

#### 2/29(木) 慈勝寺～浅間岳～羽村堤

コース 東秋留駅…慈勝寺…草花神社…大登山…浅間岳…羽村神社…羽村郷土博物館…羽村堤…まいまいす



井戸…羽村駅 (歩程約5時間) 羽村郷土博物館

JR 東秋留駅前 8:00 集合

### II. 登山(事前申し込み制)

#### 11/18(土) 臼杵山～戸倉城山～光厳寺(再掲)

コース 五日市駅(バス)⇒本宿役場前…臼杵山…ぐみ尾根…戸倉城山…光厳寺(山桜の巨木)…沢渡橋(バス)⇒五日市駅 (歩程約6時間)

JR 武蔵五日市駅前 8:00 集合

#### 12/16(土) 猿橋駅～百蔵山～鳥沢駅

コース 猿橋駅…猿橋…百蔵山登山口…百蔵山…宮谷分岐…大久保の科尔…梨の木平…鳥沢駅 (歩程約7時間)



JR 猿橋駅前 8:30 集合 猿橋(日本三奇矯)

#### 1/7(日) 西原峠～土俵岳～浅間峠

コース 武蔵五日市駅(バス)⇒仲の平…西原峠…土俵岳…浅間峠…上川乗(バス)⇒五日市駅 (歩程約6時間30分)

JR 武蔵五日市駅前 8:00 集合

#### 2/25(日) 榎峠～雷電山～辛垣城址

コース 軍畑駅…榎峠…雷電山…辛垣城址…青梅駅 (歩程約6時間)

JR 軍畑駅前 8:00 集合

### III. 申し込み後のキャンセルについて

申し込み締め切り後、催行予定の概ね一週間前迄には、申込者に参加の可否についてお知らせ致します。申し込み後、何らかの理由で止むを得ず参加出来なくなった場合には、その旨速やかに連絡願います。交通機関のダイヤ改正等により集合時刻の変更があれば、参加申込者に連絡します。

### IV. 日の出友の会への入会について

本欄掲載の友の会関連行事にご参加戴くためには、まず『日の出友の会』への入会手続きが必要となります。詳細は下記にお問合せ下さい。

日の出町ハイキングガイドの会会長石川剛宛

Email: [try.tie7@outlook.jp](mailto:try.tie7@outlook.jp)

### V. 日のハイ通信バックナンバーについて

右の二次元コードから発行済みの「日のハイ通信」全てをご覧戴けます。

